

2024 JAHRES BERICHT



..... NIEDERÖSTERREICH

LICHT INS DUNKEL ORF 5



Raiffeisen
Niederösterreich-Wien 

 Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



RAINBOWS
Niederösterreich

Tauchnergasse 1
3400 Klosterneuburg
Tel.: 0650/673 08 27
oder 0650/324 47 38
noe@rainbows.at
www.rainbows.at

IMPRESSUM

Medieninhaber/Herausgeber: RAINBOWS-Österreich gem. GmbH, Grabenstraße 88, 8010 Graz

Gestaltung: Elke Ederer, grafik@elkeederer.at **Fotos:** Adobe Stock, RAINBOWS, pixabay

Druck: Medienfabrik Graz

Inhalt

Vorworte	4
Die Organisation	6
RAINBOWS Niederösterreich	
Die Landesstelle	10
Die Finanzierung	15
Angebote und Zahlen RAINBOWS-Niederösterreich 2024	16
Statistischer Überblick	17
Aktivitäten RAINBOWS	30
Öffentlichkeitsarbeit	34
Bewusstseinsbildung & Vernetzung	36
Qualitätssicherung	39
RAINBOWS Österreich	
Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2024	40
Statistischer Überblick österreichweit	41
Aus- und Fortbildung	48

PROF.ⁱⁿ SYLVIA SABATHI

Vorsitzende RAINBOWS-Österreich

Liebe Leserin, lieber Leser!

Das Jahr 2024 war ein Jahr, das von vielen Unsicherheiten, bedenklichen Klimaereignissen, weltpolitischen Krisen und Konflikten geprägt war. Die Österreich-Daten zur internationalen HBSC-Studie (Health Behavior in School-aged Children Study) zeigt besorgniserregende Ergebnisse: Die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen verschlechterte sich durch, aber auch nach der Pandemie. Diese Probleme verschärfen sich, wenn es darum geht, veränderte Lebenssituationen zu bewältigen. Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, wenn Familienangehörige sterben und gewohnte Strukturen, die Sicherheit und das Gefühl von Normalität geben, sich plötzlich verändern. Altes und Vertrautes löst sich auf und das Neue ist noch unklar und bedrohlich.

In solchen Situationen brauchen Kinder und Jugendliche Erwachsene, die Stütze und Halt bieten und die es ihnen ermöglichen, Kompetenzen zur Neuorientierung zu erwerben. In den RAINBOWS Begleitangeboten unterstützen wir Kinder und Jugendliche in diesem Prozess, damit sie stark werden, damit sie mit Krisen umgehen können

und damit sie von Unsicherheit, Trauer, Wut und Verzweiflung wieder in die Lebensfreude kommen. Mit professionell entwickelten pädagogischen Methoden werden Kinder und Jugendliche durch unsere Mitarbeiter*innen unterstützt, ihre Erfah-

rungen mitzuteilen, sich auszutauschen, Gefühle zu verarbeiten und damit die Chance zu persönlichem Wachstum wahrzunehmen.

Durch die RAINBOWS-Begleitung kann eine situationsangepasste Abschieds- bzw. Trennungskultur gelebt, Empathie für sich und andere entwickelt und Flexibilität erworben werden, sich in veränderten Situationen zurechtzufinden. All das sind wesentliche Bausteine für eine positive Persönlichkeits-

entwicklung, für seelische Gesundheit und für ein gelingendes Miteinander.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich allen, die durch ihre ideelle und finanzielle Unterstützung dazu beitragen, dass wir auch in finanziell angespannten Zeiten den an uns gestellten Auftrag erfüllen können.

Und ich danke allen unseren Mitarbeiter*innen für ihren großartigen, engagierten und hochprofessionellen Einsatz.

**„Alles ist
schwierig,
bevor es
leicht wird.“**

Moslik Saadi



MAG.ª DAGMAR BOJDUNYK-RACK
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

**„Die wahre
Entdeckung
besteht nicht
im Finden von
neuen Ufern,
sondern im Sehen
mit anderen
Augen.“**

Marcel Proust

Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Herausforderungen im Leben von Kindern und Jugendlichen sind nicht geringer geworden, daher ist professionelle Begleitung und Unterstützung nach Trennungs- und Verlusterlebnissen heute wichtiger denn je. RAINBOWS hilft den Betroffenen, ihre veränderte Lebenssituation besser zu bewältigen und positiv in die Zukunft zu blicken. Im Mittelpunkt der Arbeit von RAINBOWS steht die Förderung der Resilienz von Kindern.

Die engagierten und professionellen Mitarbeiter*innen sind das Herzstück der RAINBOWS-Arbeit. Täglich setzen sie sich mit großem Einsatz für die Kinder und ihre Familien ein. Ihr Engagement verdient besondere Anerkennung und Dank!

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Partner*innen, die unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass sich der Regenbogen auch zukünftig über ganz Österreich spannt und Kindern in herausfordernden Zeiten geholfen wird.

Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen österreichischen Bundesländern angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

Trägerorganisation

RAINBOWS-Österreich gem. GmbH

Grabenstraße 88, 8010 Graz

Tel.: 0316/68 86 70

Mail: office@rainbows.at

www.rainbows.at

Vorstandsmitglieder



PROF.ⁱⁿ SYLVIA SABATHI
Vorsitzende



MAG.^a SUSANNE
MAURER-ALDRIAN



MAG. THOMAS ERKINGER
Stellvertreter Finanzvorstand



DR.ⁱⁿ CARMEN KRATZER
Schriftführerin



KARL-HEINZ HERPER
Stellvertreter-Vorsitzende



MAG. ALEXANDER DAUM



MAG. MAREK ZELISKA



GR.ⁱⁿ DANIELA
GMEINBAUER



DKFM. ERICH RIAVITZ
Finanzvorstand



DR. DIETER MÜLLER

RAINBOWS-Österreich



MAG.ª DAGMAR
BOJDUNYK-RACK BED
Geschäftsführerin



MAG.ª SILKE
HÖFLECHNER-FANDLER
Pädagogische Leiterin



BARBARA SCHLEGL
Organisationssekretariat



URSULA SAMMER
Rechnungswesen



DI (FH) PETER DÖRNER
Unterstützung Lohnverrechnung

Extra

Zusätzlich haben wir zwei Mitarbeiter*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

Trainerinnenteam



MAG.ª DINA ELMANI-ZANKA MSC



DSAⁱⁿ MARTINA HAUBENHOFER



MAG.ª CHRISTINA KOHLFÜRST



MAG.ª KARIN
MADENSKY-ZINNECKER



MAG.ª MARTINA RUMPL



KARIN SIEBERER



URSULA SPÄT

Neu bei RAINBOWS



NEUES VIDEO ÜBER DIE ARBEIT VON RAINBOWS

Der ORF Steiermark war im März einen ganzen Tag bei RAINBOWS in Graz. Entstanden ist ein berührender Einblick in die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen! Danke an alle Mitwirkenden und dem ORF!



Hier zum Anschauen

MITARBEITER*INNEN-BEFragung

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Non-profit-Management der Wirtschaftsuniversität Wien wurde eine österreichweite Mitarbeiter*innen-Befragung durchgeführt. Erfreulich war die hohe Rücklaufquote: Ca. 2/3 jener, die den Link zum Fragebogen erhalten haben, beantworteten die Fragen.

Erfreulich ist auch, dass über 80% mit der gegenwärtigen Situation sehr zufrieden bis zufrieden sind und die Bindung an RAINBOWS sehr hoch (82%) ist.

Verringert werden muss – sofern es Vorgaben der Fördergeber*innen ermöglichen – der administrative Aufwand, damit der Fokus auf der Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Familien liegt. Ebenso wurde rückgemeldet, dass die Bezahlung teilweise als zu gering wahrgenommen wird.



MAG.ª MARION WALLNER
Landesleitung RAINBOWS-Niederösterreich

Liebe Leser*innen,

die Welt unserer Kinder und Jugendlichen verändert sich ständig. Besonders herausfordernd sind Phasen des Umbruchs – sei es die Trennung der Eltern, eine lebenslimitierende Erkrankung oder der Tod eines geliebten Menschen. Um ihnen in diesen schwierigen Zeiten bestmöglich zur Seite zu stehen, passen wir unsere Angebote kontinuierlich an, immer mit Blick auf unser bewährtes Konzept.

Wir danken den Eltern und Kindern für ihr Vertrauen und ihr positives Feedback!

Ein besonderer Dank gilt unseren engagierten Mitarbeiter*innen, die mit Herz und Fachwissen und viel Engagement die RAINBOWS-Konzepte umsetzen. Sie sind für die Kinder wichtige Vertrauenspersonen, die ihnen mit Offenheit begegnen, sie in ihrer Einzigartigkeit annehmen und ihnen Raum geben, ihre Belastungen zu benennen und zu verarbeiten. So können Selbstvertrauen und Vertrauen in die Welt wieder wachsen und Momente der Leichtigkeit und Freude kehren zurück.

Wachstum und neue Angebote

Auch in diesem Jahr konnten wir zahlreiche Kinder und ihre Familien begleiten. Zudem wurde unsere Angebotspalette erweitert. Erstmals begleiteten wir Eltern von minderjährigen Kindern, die einen Partner/ eine Partnerin durch Tod verloren hatten, in einer Trauergruppe in Leobersdorf.

Dank an unsere Unterstützer*innen

Großartig war auch heuer wieder die Hilfs- und Spendenbereitschaft vieler RAINBOWS-

**„Die Welt
in der wir leben
entsteht aus der
Qualität unserer
Beziehungen.“**

Martin Buber

Freund*innen: Gleich zu Jahresbeginn rief Landeshauptfrau Mag.ª Johanna Mikl-Leitner anlässlich ihrer Geburtstagsfeier zu Spenden für RAINBOWS auf. Der Erfolg war überwältigend! Wir danken von ganzem Herzen unserer Landeshauptfrau und ihren Gratulant*innen!

Ebenso danken wir allen, die sich an der Aktion „Kinder laufen für Kinder“ beteiligt haben, insbesondere den engagierten Schulleiter*innen und natürlich den Kindern selbst. Ebenso danken wir all unseren Subventionsgeber*innen und Sponsor*innen, die mit ihrem kontinuierlichen finanziellen Beitrag die Grundlage schaffen, dass wir unsere Arbeit fortsetzen und helfen können. Unser Dank gilt insbesondere dem Land Niederösterreich, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe, unter der Leitung von Landesrätin Ulrike Königsberger-Ludwig, sowie der Abteilung Soziales und Generationenförderung. Wir danken der Landeshauptstadt St. Pölten und den Gemeinden Klosterneuburg, Wiener-Neustadt, Perchtoldsdorf und Amstetten, die mit ihrem finanziellen Beitrag zeigen, dass sie Verantwortung für die Generation der Zukunft übernehmen! Ein herzliches Dankeschön geht auch an unser Schirmherren-Duo Rudolf Koch und Bieni Veyder-Malberg für ihren unermüdlichen Einsatz, sowie an die Vertreter*innen der Raiffeisen, die uns seit vielen Jahren sowohl finanziell als auch ideell begleiten. Wir danken auch Privatpersonen und Unternehmen, die an RAINBOWS spenden.

Niederösterreich, Jänner 2025

Die Landesstelle



MAG.^a MARION WALLNER
Landesleitung



CONNYS TOITS-GIERLINGER, MSc
Bereichsleitung Trennung/Scheidung



ALEXANDRA POKORNY
Sekretariat bis August 2024



SUSANNE HOF
Sekretariat ab 19. August 2024

Unsere Mitarbeiter*innen



CHRISTA BINDER
Standort: St. Pölten



BIANCA BRACHER-RIESS, BA
Standort: St. Pölten



SABINE CASLAVKA
Standorte: Krems-Hollenburg, St. Pölten



HEIDI EFFENBERGER
Standort: Bad Vöslau



DINA ELMANI-ZANKA, MSC
Standort: Neulengbach



MAG.^a (FH) ANNA ENZI
Standort: Korneuburg



ANNA FLEMMING
Standort: Neunkirchen



KONSTANTIN LENTNER, BEd
Standort: Gerasdorf



MAG.ª (FH) CORNELIA GUNDAKER
Standorte: Tulln, Klosterneuburg



MAG.ª BARBARA LÖFFLER
Standort: Neulengbach



MAG.ª MANUELA HANNAH
Standort: Wiener Neustadt



JOHANNA MACH
Standorte: Amstetten, Hausmening



CLAUDIA KLEPEISZ, MA
Standort: Leobersdorf



**MAG.ª KARIN
MADENSKY-ZINNECKER**
Standorte: Mödling, Perchtoldsdorf



MICHAELA KÖSSL-LUKESCH, BA
Standorte: Amstetten, Hausmening



MAG.ª DAGMAR MAIER-HUBER
Standorte: Neunkirchen,
Wiener-Neustadt

Info

Alle RAINBOWS Mitarbeiter*innen haben eine Grundausbildung in einem psychosozialen oder pädagogischen Beruf sowie eine spezielle Zusatzausbildung (Fach- und Ausbildungslehrgang) von RAINBOWS und nehmen laufend an Weiterbildungen und Supervisionen teil.



EDELTRAUD MANG-BLÜMEL
Standorte: Wiener-Neustadt,
Neunkirchen



MAG.ª VERENA MAURER
Standort: Innermanzig



MAG.ª ANDREA MERAN
Standort: Bruck/Leitha



CATHRIN SCHRÖCK, MSC
Standorte: Klosterneuburg,
Hollabrunn



MARTINA MITTERMAIER
Standort: Putzing/See



REGINA SENK
Standort: Stockerau



MICHAELA NABERT-TASTL
Standorte: Schönberg am
Kamp, Pöchlarn, St. Pölten



RITA STEINLESBERGER
Standort: Amstetten



MAG.ª CLAUDIA NEUNDLINGER
Standorte: Mödling,
Perchtoldsdorf, Eichgraben



NINA ALEXANDRA STRICKER, BA
Standort: Schwechat



MARLENE NEUTEUFEL, BA
Standorte: Hollabrunn,
Gänserndorf



KARINA WITZER, BEd
Standort: Horn



KARIN PLATZER
Standort: Mödling



MAG. MICHAEL SCHARF, MA
Standort: Pressbaum

Danke
Wir bedanken uns bei
allen Mitarbeiter*innen
für ihr großartiges
Engagement
im Jahr 2024!

Steckbriefe



Cornelia Gundacker

Hauptberuflich bin ich Sozialarbeiterin, Selbstbehauptungstrainerin, sowie Kunsttherapeutin und seit 2019 nebenberufliche Mitarbeiterin von RAINBOWS. Ich bin derzeit als Gruppenleiterin der Kinder und Jugendlichen im Bereich Trennung/Scheidung, als Trauerbegleiterin und in der Elternberatung tätig.

Meine Tätigkeit bei RAINBOWS ist eine Herzensangelegenheit, die mich immer wieder lehrt, wie viele individuelle und einzigartige Möglichkeiten es gibt, mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Bei meiner Arbeit bei RAINBOWS schätze ich es, dass ich Familien in stürmischen Zeiten auf einem Teil ihres Weges begleiten darf. Dabei ist mir der ressourcenorientierte Blick, Beziehungsarbeit und die Arbeit mit Gefühlen wichtig.

Ich finde es jedes Mal berührend, wie durch unsere Haltung und Methodenvielfalt innerhalb von Familien Weiterentwicklung – vor allem für die Kinder und Jugendlichen – erreichbar sind. Es ist jedes Mal auf's Neue schön zu erleben, wie gestärkt die Menschen sind, wenn sie unsere Angebote genutzt haben.

Als Mitarbeiterin schätze ich die qualitätsvollen internen Fortbildungen und die Methodenvielfalt der fachlichen Inputs ebenso wie das Gefühl, sich im Team jederzeit gegenseitig zu unterstützen und bei Fragen und herausfordernden Situationen Hilfestellungen zu bekommen.



Nina Stricker

Ich bin Sozialpädagogin und seit 2020 für RAINBOWS als Trauerbegleiterin, Gruppenleiterin und im Einzelsetting nach Trennung/Scheidung tätig.

An der Arbeit bei RAINBOWS gefällt mir besonders die Mischung der verschiedenen Methoden. So gibt es Platz für das Gestalterische, Spaß an Bewegung und gezielte Gespräche, sowie Geschichten und Bücher. Durch die Kleingruppe ist es möglich, sich jedem Kind zu widmen und die persönlichen Themen aufzugreifen.

Häufig erlebe ich in den RAINBOWS-Stunden, wie sehr es die Kinder genießen, allen Gefühlen Raum geben zu können. Immer wieder bin ich von der Stärke der Kinder fasziniert, trotz ihrer Schicksalsschläge und ihren Geschichten. Ich möchte die Kinder soweit unterstützen, dass sie in ihrer Situation positiv gestärkt werden und das Belastende nicht überhand nimmt. Diese Arbeit ist für mich sehr bereichernd. In kurzer Zeit erlebe ich großes Wachstum bei den Kindern.

In der Freizeit liebe ich es, mit meiner Familie in der Natur unterwegs zu sein. Sport und Bewegung sind mir besonders wichtig und geben mir viel Kraft. Durch meine aktuelle Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapeutin widme ich mich wieder bewusst mehr der Kreativität, die für meine RAINBOWS-Tätigkeit auch sehr bereichernd sein wird, denn oftmals reichen Worte nicht, um das innere Befinden ausdrücken zu können.

Herzlichen Dank

an unsere
Fördergeber*innen,
Spender*innen und
Unterstützer*innen!



Finanzierung

Im Jahr 2024 hat RAINBOWS-Niederösterreich von folgenden Stellen Förderungen erhalten

 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Zusätzlich hat RAINBOWS-Niederösterreich Unterstützung erhalten von



Einzelspender*innen

Spender*innen anlässlich von Begräbnissen, Geburtstagsfesten und anderen Anlässen



Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnützige Organisation sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können. RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung: RAINBOWS Niederösterreich
IBAN: AT17 2081 5000 0604 0505, BIC: STSPAT2GXXX

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-NIEDERÖSTERREICH 2024

GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR
UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN NACH
TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN



**284 KINDER / 59 GRUPPEN
449 BEZUGSPERSONEN**

ENTLASTUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
NACH TRENNUNG/SCHEIDUNG BIS ZUM
START DER RAINBOWS-GRUPPE



**88 KINDER / 295 STUNDEN
70 BEZUGSPERSONEN / 109 STUNDEN**

UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN/
JUGENDLICHEN BEI DEM TOD EINES
NAHESTEHENDEN MENSCHEN



**100 KINDER / 378 STUNDEN
82 BEZUGSPERSONEN / 100 STUNDEN**

UNTERSTÜTZUNG VON ELTERN
DEREN PARTNER*IN GESTORBEN IST



1 GRUPPE / 5 TEILNEHMER*INNEN

BERATUNG UND COACHING
FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



86 PERSONEN

VERPFLICHTENDE BERATUNG § 95 VOR
EINVERNEHMLICHER SCHEIDUNG



166 PERSONEN

VERPFLICHTENDE FAMILIEN-,
ELTERN- ODER ERZIEHUNGSBERATUNG



18 PERSONEN / 50 STUNDEN

BERATUNG UND COACHING FÜR
ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



41 PERSONEN

Statistischer Überblick



Scheidungsstatistik 2024

In Niederösterreich

2.847 Ehescheidungen

Betroffene in Niederösterreich

2.520 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren)

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

59 Gruppen, 284 Kinder
161 Buben, 123 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 73 Kinder
6 bis 8 Jahre: 119 Kinder
9 bis 11 Jahre: 82 Kinder
12 bis 14 Jahre: 9 Kinder
1 Jugendliche/r
10 Gruppen/47 Kinder in der Landeshauptstadt St. Pölten
49 Gruppen/237 Kinder in den Bezirken/Regionen

Info

Insgesamt haben daher 61% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, an einem oder mehreren Gesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe teilgenommen.

In altersgemäßen Kleingruppen von vier bis fünf Kindern bearbeiten die Kinder unter Anleitung einer qualifizierten Gruppenleiterin/eines qualifizierten Gruppenleiters Themen rund um Trennung und Scheidung. In 12 wöchentlichen Treffen werden Gefühle durch kreative Aktivitäten, Bewegung, Spiel und Gespräche ausgedrückt. Drei begleitende Elterngespräche ergänzen dieses gruppenpädagogische Angebot.

IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile von allen Kindern an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.
- die Elternteile von 133 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.
- 32 nicht anmeldende Elternteile gesondert an einem Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen.

kostenlos

Vor dem jeweiligen Gruppenstart im Frühjahr und Herbst finden **Informationsveranstaltungen** statt, die **kostenlos besucht werden können**. Eltern erfahren im Onlineformat Details zu Zielen, Inhalten und Ablauf der RAINBOWS-Gruppe.



Feedback

von Eltern und Kindern über die RAINBOWS-Gruppe

„War eine sehr wertvolle Zeit für meine Tochter, sie konnte sich dadurch öffnen und kann besser über ihre Gefühle reden.“

Mutter, Tochter 7 Jahre

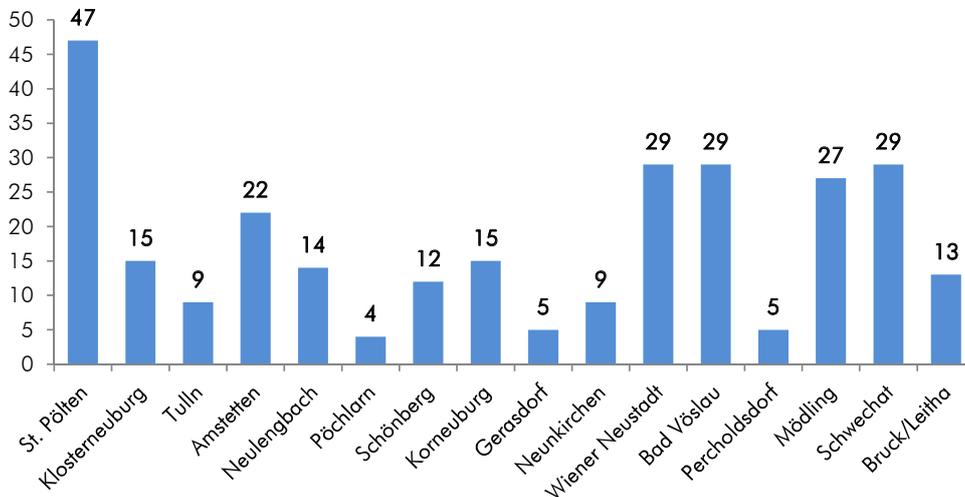
„Vielen Dank dass es euch gibt. Die Arbeit ist nicht zu unterschätzen. Es war für mich wichtig das er gehört wird und sich doch öffnet um zu wissen wie es in ihm drinnen aussieht. Vielen lieben Dank auch nochmals der lieben und sehr kompetenten Gruppenleiterin.“

Vater, Tochter 11 Jahre

„Das Programm war großartig und hat unserer kleinen Familie sehr geholfen. Vielen Dank für Ihren Einsatz und Ihr Engagement, ich bin sehr dankbar, dass es RAINBOWS gibt.“

Mutter, Sohn 10 Jahre, Tochter 7 Jahre

Anzahl der begleiteten Kinder nach Standort



Ablauf

einer RAINBOWS-Gruppe

Eine RAINBOWS-Gruppe besteht aus vier bis sechs Kindern. Im Zeitraum von vier bis fünf Monaten finden 12 wöchentliche Gruppentreffen statt. Jedes Treffen beginnt mit einem Anfangs- oder Begrüßungsritual. Die einzelnen Gruppenstunden gliedern sich in drei Teile: Einstieg – Vertiefung – Ausklang. Jene Themen, die für die Verarbeitung des Trennungs- und Verlusterlebnisses notwendig sind, werden in den einzelnen Treffen mit unterschiedlichen und altersgerechten Methoden bearbeitet, z. B. durch kreatives Gestalten, Bewegung, Gespräch, Spiele etc.

LEITUNG DER RAINBOWS-GRUPPE

Die Kinder werden von ausgebildeten RAINBOWS-Gruppenleiter*innen begleitet. Diese haben eine Grundausbildung im psychosozialen Bereich und Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Zusätzlich haben sie spezielle RAINBOWS-Lehrgänge absolviert.

DIE 12 GRUPPENTREFFEN

1. Treffen: Kennenlernen
2. Treffen: Vertiefendes Kennenlernen – über die Familie sprechen
- 3.-7. Treffen: Gefühlen Raum geben
8. Treffen: Alle Farben der Familie
9. Treffen: Neue Lebenswelten
10. Treffen: Festhalten und Loslassen
11. Treffen: Kraftquellen
12. Treffen: Abschied – Gestärkt in die Zukunft

BEGLEITENDE ELTERN GESPRÄCHE

Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe finden auch drei Gespräche mit den Eltern statt. In diesen Treffen werden die Eltern über die Arbeitsweise von Rainbows informiert, sie lernen den/die GruppenleiterIn sowie die anderen Eltern(teile) kennen und haben die Möglichkeit, konkrete Fragen zu stellen. Zudem können sich die Eltern in den RAINBOWS-Elterngesprächen austauschen. Informationen, was das Kind in der Gruppe geäußert, getan oder berichtet hat, werden aber nur bei Handlungsbedarf bzw. nach Absprache mit dem betroffenen Kind oder Jugendlichen an die Eltern weitergeleitet. Bei Bedarf werden auch weiterführende Unterstützungsangebote empfohlen.

GESPRÄCHE MIT DEM ANDEREN ELTERTEIL

RAINBOWS bietet für jene Elternteile, die nicht an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppe teilnehmen können, Einzel- oder Gruppengespräche an. Beide Eltern erhalten dadurch die gleichen Informationen und werden somit als gleichberechtigte Elternteile wahrgenommen. Diese Gespräche spiegeln die Haltung von RAINBOWS wider, dass Kinder auch nach einer Trennung/Scheidung zwei Elternteile haben, die sie beide lieben dürfen.





Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

88 Kinder / 295 Stunden

47 Buben, 41 Mädchen

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 19 Kinder

6 bis 8 Jahre: 22 Kinder

9 bis 11 Jahre: 23 Kinder

12 bis 14 Jahre: 8 Kinder

1 Jugendliche/r

100 Gespräche mit den Eltern/-teilen, 109 Stunden

Diese richtet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich im Trennungsprozess befinden, und die dadurch belastet sind. Ziel ist es, die Zeit bis zur nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die Betroffenen zu entlasten und zu stärken.

Info

Die Anzahl der begleiteten Kinder/Jugendlichen ist im Vergleich zu 2023 leicht gesunken, die Anzahl der begleiteten Stunden leicht gestiegen. Das heißt, dass aufgrund komplexer Familiensituationen mehr an Unterstützung notwendig war.



Feedback

„Mir gefiel besonders gut, dass sich unser Kind mit jemandem Unbeteiligten austauschen konnte.“ Mutter, Sohn 5 Jahre

„Mein Sohn hat angefangen seine Gefühle auch über Kreativität auszudrücken. Vorher hat ihn so etwas wie Basteln nie interessiert. Heute mag er gemeinsam basteln und nebenbei reden wir über unsere Gefühle.“ Mutter, Sohn 6 Jahre

„Die Mitarbeiterin ist eine ganz tolle Beraterin, sie schafft es die Themen ganz schnell gemeinsam auf den Punkt zu bringen! So kann man die Dinge schnell verstehen, gut nachvollziehen und leicht und gut daran arbeiten. Die Kinder fühlen sich bei ihr sehr wohl.“
Mutter, Tochter 7 Jahre, Sohn 9 Jahre

„Vielen Dank für die Unterstützung in einer sehr schwierigen Zeit und vielen Dank für die „Förderung“, die uns diese wundervolle Erfahrung möglich gemacht hat.“
Mutter, Tochter 5 Jahre



Begleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

68 Trauerbegleitungen, 87 Kinder, 358 Stunden
49 Buben, 38 Mädchen
73 Bezugspersonen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 27 Kinder
6 bis 8 Jahre: 26 Kinder
9 bis 11 Jahre: 19 Kinder
12 bis 14 Jahre: 5 Kinder
10 Jugendliche
7 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung, 13 Kinder, 20 Stunden
3 Buben, 10 Mädchen
9 Bezugspersonen

Info

2024 konnten im Vergleich zu 2023 um 22% mehr Kinder/Jugendliche nach dem Tod oder bei lebenslimitierender Erkrankung eines nahestehenden Menschen begleitet werden (auch die Anzahl der begleiteten Stunden ist in diesem Ausmaß gestiegen).

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist für jedes Kind und jeden Jugendlichen belastend und bringt seine Welt durcheinander. RAINBOWS unterstützt die Betroffenen in dieser schwierigen Zeit. Das flexible Angebot stärkt die Ressourcen im Umgang mit dem Tod und hilft durch Erinnerungsarbeit und Abschiedsrituale, einen individuellen Trauerweg zu finden.

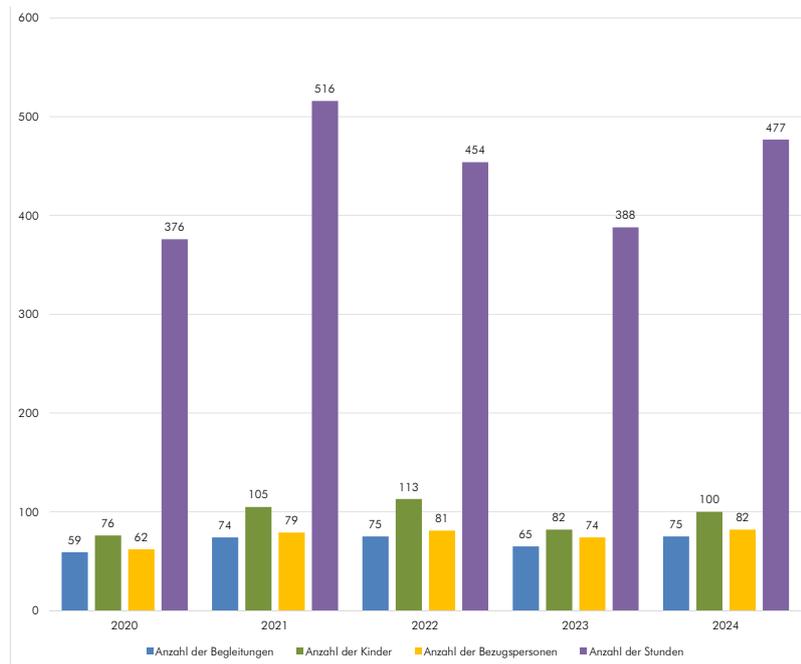
BEGLEITUNG BEI LEBENSLIMITIERENDER ERKRANKUNG

Wenn ein Familienmitglied lebenslimitierend erkrankt, stehen Kinder oft im Schatten. Bei RAINBOWS finden sie Raum für Fragen und Gefühle, werden entlastet und gestärkt. Sie erhalten Unterstützung, um die verbleibende Zeit mit dem Kranken zu nutzen und Abschied nehmen zu können.



Kummersteine

Jahresvergleich Niederösterreich: Direkte Arbeit (Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitungen, Trauergruppe)



Feedback

„Ich bin beeindruckt, wie rasch das alles klappt und möchte mich bei Ihnen herzlich bedanken! Auch dafür, dass Sie mir zugehört haben!“

Mutter, Tochter 9 Jahre

„Meiner Tochter geht es deutlich besser.“

Vater, Tochter 11 Jahre

„Sehr einfühlsam und auch individuell. Wir haben uns sehr gut aufgehoben gefühlt, und es hat meinem Sohn - aber auch mir viel weitergeholfen. Viele Bücher die wir uns dann auch gekauft haben und heute noch 'gerne' lesen und anschauen. Viele Ideen zur Erinnerung wie z.B. das Erinnerungsglas. Mein Sohn hat die Werkstücke immer stolz nach Hause gebracht und erzählt.“

Mutter, Sohn 7 Jahre

„Sehr individueller Zugang zu allen Mitgliedern der Familie. Das Kind kam gerne und freute sich auf die Gespräche und Spiele.“

Mutter, Sohn 6 Jahre



„Wenn das Leben Trauer trägt!“ Trauergruppe für Eltern, deren/dessen Partner*in gestorben ist

Standorte: Leobersdorf, Bezirk Baden

5 Elternteile

die Kinder der Teilnehmenden waren zwischen 3 und 14 Jahre

Der Austausch mit anderen in ähnlichen Situationen, der Raum für eigene Trauer und Sachinformationen geben Sicherheit, Trost und Entlastung. Durch gezielte Gesprächsimpulse, kreative Zugänge und Rituale wird eine intensive Auseinandersetzung mit Tod und Trauer ermöglicht. In den Trauergruppen lernen Bezugspersonen, wie Kinder und Jugendliche trauern, und sie können Fragen stellen.



Feedback

„Es war schön am Ende jeder Einheit einen Gegenstand als „Anker“ zu bekommen.“

Mutter

„Ich hab mich auf jede Einheit gefreut und war neugierig, was wir dieses mal machen.“

Vater

„Die Mitte war immer sehr schön und zum jeweiligen Thema passend dekoriert. Somit wurde man allein durch den Anblick der Mitte ins Thema eingestimmt.“

Mutter

„Für mich war das eine neue und sehr lehrreiche Erfahrung. Es war die perfekte Gruppe um anzufangen. Die Teilnehmer*innen haben sich gegenseitig gestützt und darüber geredet, wie sie es machen oder was ihnen wichtig ist und konnten sehr schnell Vertrauen zu einander aufbauen.“

Trauerbegleiterin



KERNÖLAMAZONEN
Kabarettduo

Statement

„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind.“

Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht.

Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt.“

Tipps

für Familien in Trennung

Familien erleben durch das Wegfallen sozialer Strukturen, wie sie z.B. Kindergarten, Schule oder Vereine bieten, zum Teil positive Veränderungen in ihrem Alltag, es können aber auch Belastungen auftreten. Diese spüren im Besonderen auch Kinder und Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben bzw. deren Eltern sich trennen werden. Wir möchten Ihnen Impulse geben, die Sie in dieser mehrfach herausfordernden Zeit unterstützen können:

IN VERBINDUNG BLEIBEN

Ermöglichen Sie Ihrem Kind Kontakt zum nicht im Haushalt lebenden Elternteil über Telefonate, das Senden von Nachrichten und Bildern, Sprachnachrichten und Video-telefonie. Sollte dies Ihrem Kind alleine noch nicht möglich sein, helfen Sie ihm, Kontakt herzustellen. Ihr Kind macht sich sicherlich Gedanken oder hat vielleicht Sorgen und Ängste wie es Papa oder Mama jetzt geht. Auch einen Brief oder eine Postkarte zu schreiben, eine Zeichnung oder sich gegenseitig ein Foto zu schicken, ist eine schöne Möglichkeit, um einer liebevollen und verlässlichen Verbindung Ausdruck zu geben.

ZUSAMMENSEIN ERLEICHTERN

Wenn Sie noch zusammenleben, versuchen Sie Streit zu vermeiden. Angespannte und „schweigende“ Familiensituationen sind für Sie und auch für Ihr Kind stressig (und auch das Immunsystem leidet)!

Halten Sie sich - soweit es möglich ist - in getrennten Räumen auf und spielen, basteln, malen und beschäftigen Sie sich abwechselnd mit Ihrem Kind, wenn es gemeinsam nicht mehr gehen sollte. Ihr Kind freut sich über Ihre besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit. Spielen und kreatives Gestalten tut auch Ihnen gut!

KRISE ALS CHANCE

Gerade kollektive Krisenzeiten sind eine Chance, die eigenen Probleme und Konflikte etwas in den Hintergrund zu rücken und dem Bedeutung zu geben, was wirklich wichtig und schützenswert ist. Ihr Kind ist es in jedem Fall! Vielleicht finden Sie sogar eine bessere Gesprächsbasis mit dem Vater/der Mutter Ihres Kindes. Einen Versuch wäre es wert.

In Krisenzeiten braucht Ihr Kind Sie als Eltern, denn als Mama und Papa sind und bleiben Sie immer wichtig. Auch wenn Sie sich als Paar getrennt haben oder trennen werden, für Ihr Kind gehören Sie beide immer zu seiner Familie. Wie im Regenbogen, ist jede Farbe gleichwertig. Gemeinsam mit den anderen Farben bilden sie ein Ganzes. So ist jeder Einzelne gleichermaßen wichtig. Der Regenbogen vereint Gegensätze – Sonne und Regen – und verbindet sie. Als Symbol steht er für Aufbruch, Veränderung und Frieden und gilt als Zeichen der Toleranz und Akzeptanz, der Vielfalt von Lebensformen und der Hoffnung. Das Symbol des Regenbogens stärkt unsere Zuversicht!



Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei Trennung/Scheidung

Vor/während und nach einer Trennung/Scheidung wurden

63 persönliche Beratungsgespräche mit 86 Personen

364 telefonische Beratungsgespräche

und laufend Informationsgespräche bei Anmeldung der Kinder/Jugendlichen mit Eltern und Bezugspersonen geführt.

MIT FOLGENDEN FRAGEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT:

- „Sollen wir in der Schule Bescheid geben, dass wir uns trennen werden?“
- „Wie können wir unserem Kind den Wechsel von Mama zu Papa und umgekehrt erleichtern?“
- „Wann ist der günstigste Zeitpunkt um neue Partner vorzustellen und wie?“



Thema Gefühle



TRICKY NICKY
Entertainer

Statement

„Ich unterstütze RAINBOWS, weil anderen helfen nicht nur wichtig, sondern auch wunderschön ist und extrem viel Spaß macht. Es ist meine Art mich für das Glück, das mir das Leben geschenkt hat, zu bedanken und damit auch diese Welt ein kleines Stück besser zu machen.“



Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

Es wurden

laufend telefonische und persönliche Beratungsgespräche

mit Elternteilen/Bezugspersonen geführt.

MIT FOLGENDEN FRAGEN/THEMEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT

- „Wie bespreche ich am besten mit meinem Kind, dass der Papa wahrscheinlich bald sterben wird?“
- „Soll das Kind mit zum Begräbnis kommen?“
- „Was können wir noch tun, um gute Erinnerungen zu schaffen?“

Auch Kindergartenpädagog*innen, Lehrer*innen und andere Berufsgruppen nehmen Kontakt mit RAINBOWS auf, wenn sie in ihrem Arbeitsalltag mit einem Todesfall konfrontiert werden. In diesem Kontext besteht unsere Arbeit in erster Linie in einem Coaching der betroffenen Gruppe, um diese im Umgang mit den Kindern, die von dem Verlust betroffen sind, zu stärken.

FOLGENDE ANLÄSSE WAREN ANLASS, UM MIT RAINBOWS KONTAKT AUFZUNEHMEN

- Tod von Elternteilen der Schüler*innen
- Tod einer Pädagogin
- Suizid einer Schülerin



CLAUDIA ROSSBACHER
Autorin

Statement

Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg.

Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.



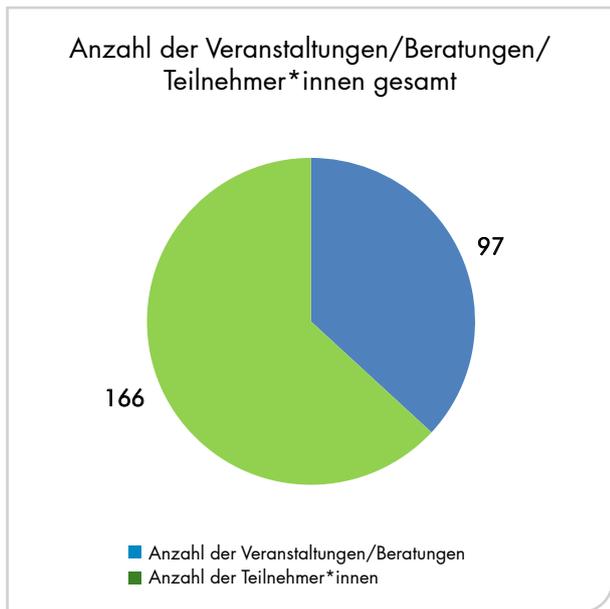
Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

69 Elternpaarberatungen
138 Teilnehmende, 16 Standorte
16 Standorte
28 Einzelberatungen
16 Standorte

Info

Insgesamt haben sich 166 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen! Das ist im Vergleich zu 2023 ein leichter Rückgang.

Aufgrund ihrer täglichen Arbeit mit Trennungskindern gelingt es unseren Mitarbeiter*innen, die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben und Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren. Ein weiteres wichtiges Anliegen ist es, Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken.



DR. HELMUT MARKO
Unternehmer und Motorsportberater Red Bull

Statement

„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“


 BERATUNG
§ 107

Familien-, Eltern – oder Erziehungsberatung nach § 107 Abs. 3 Z. 1 AußStrG[1]

Lösungsfindungen in Bezug auf Obsorge- und Kontaktregelung in Bezug auf ihr/e Kind/Kinder

18 Elternpaare,

50 Stunden

Falls es den Eltern nach einer Trennung oder Scheidung nicht gelingt, Regelungen in Bezug auf Obsorge und Kontakt zu treffen und einzuhalten, die im besten Interesse des Kindes sind, kann das Gericht eine Familien-, Eltern – oder Erziehungsberatung nach § 107 Abs. 3 Z. 1 AußStrG [1] anordnen. Sie unterstützt Eltern dabei, den Blick auf die Bedürfnisse und Nöte ihrer Kinder zu richten.



KLAUS ECKEL
Kabarettist

Statement

„Man sagt die Quantenphysik ist kompliziert. Ich glaube Familien sind oft komplizierter. Und in Situationen der familiären Verwirrung ist RAINBOWS ein grossartiger Entflechter.

RAINBOWS versteht Familien und steht auf Seiten der Kinder. Gerade in wilden Zeiten beweisen sie eine ruhige Hand. Deswegen sind RAINBOWS Schlechtwetter-Freunde. Und wo findet man die so leicht?“

Aktivitäten

GEBURTSTAG

Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner feierte am 9. Februar Geburtstag und rief aus diesem Anlass zu Spenden für RAINBOWS auf. Wir waren überwältigt vom Erfolg dieses Aufrufs und danken ihr und allen Spender*innen von ganzem Herzen!



TEAMTREFFEN

Austausch und Planung beim regionalen Teamtreffen der Gruppenleiter*innen und Berater*innen am 16. & 22. Februar. In kleinen Gruppen kommen die Teams zusammen, um Erfahrungen zu teilen, Fachgespräche zu führen und den Start ins neue Semester vorzubereiten

SPENDE

Mitarbeiter*innen der Personalstelle des Universitätsklinikum St. Pölten sammelten Spenden für einen guten Zweck. Dieses Jahr übergab das Team RAINBOWS die Spenden-summe. Wir danken sehr herzlich!



DÖJ GENERALVERSAMMLUNG

Der DÖJ Dachverband NÖ Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen, der 35 Einrichtungen vertritt, hielt im Februar seine Generalversammlung ab – mit wertvollem Austausch, auch mit Landesrätin Ulrike Königsberger-Ludwig.

BERUFS- UND SOZIALMESSE

Regel Austausch auf der Informationsmesse am 18. April. in Gänserndorf: Interessierte Schüler*innen und Fachpersonen nutzten die Gelegenheit, sich über unsere Arbeit zu informieren. Die Messe bot wertvolle Einblicke in die berufliche und soziale Integration.



GEMEINSAM STARK

Beim RAINBOWS 5 km-Lauf des Vienna City Marathons am 20. April nahmen einige Läufer und Läuferinnen teil, um auf die Bedürfnisse von Kindern in stürmischen Zeiten aufmerksam zu machen. Ein herzliches Dankeschön an alle Unterstützer*innen und Teilnehmer*innen!



GLÜCK IST ...

... wenn man ehrenamtliche Helfer*innen hat, wie Maria-Luise Lukan, die uns regelmäßig für Büroarbeit und Bastelarbeit zur Verfügung steht. Über den Sommer hat sie 100 Würmchen gehäkelt. Wir danken ihr von ganzem Herzen für ihre Mühe, die uns und in Folge den Kindern zugute kommt!



THEMA TRAUER

Exkursion zum „Trauerraum“ im Stift Klosterneuburg. Im November erlebten die Teilnehmenden eine eindrucksvolle Mischung aus Nachdenklichem, Kreativem und Berührbarem rund um das Thema Trauer.

EXKURSION

Exkursion des Trauerteams NÖ & Wien: Am 18. Juni 2024 besuchte das Trauerteam die Ausstellung „Sterblich sein“ im Diözesanmuseum.



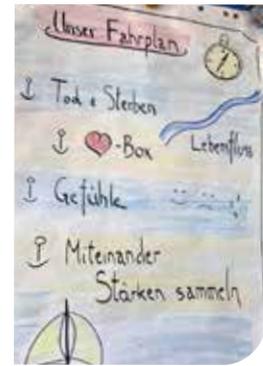
Ein anschließender Vortrag im Nanaya widmete sich der Begleitung von Eltern und Angehörigen von Sternenkindern.



BAT SYMPOSIUM

„Wunde Einsamkeit – Sehnsucht nach Verbundensein“

Renommierte Expert*innen beleuchteten das Thema im Kardinal König Haus Wien am 24./25. September fachlich, während Workshops Raum für Reflexion und Lösungsansätze boten. RAINBOWS ist Teil des Organisationsteams.



WORKSHOPS

Unser Trainer*innen- und Expert*innenteam vermittelt Wissen mit hohem Praxisbezug und lädt aktiv zum Mitmachen ein. Neben Schulklassen für Kinder fanden Workshops auch für Fachpersonen, etwa an der Pädagogischen Hochschule, statt – über das Jahr hinweg an verschiedenen Einrichtungen in Niederösterreich.

Kinder der Volksschule Guntramsdorf begegnen dem Thema Tod und Trauer

Im März erhielten die Schüler wertvolle Einblicke in dieses sensible Thema. Der Workshop wurde von Karin Madensky-Zinnecker und Dina Elmani-Zanka geleitet.

- Workshop für Elementarpädagog*innen des Landes NÖ mit dem Titel „Hilfe meine Eltern trennen sich“, St. Pölten
- Workshops für Tagesbetreuungseinrichtungen des Landes NÖ mit dem Titel „Tut tot sein weh?“ sowie „Hilfe meine Eltern trennen sich“, Kottlingbrunn
- Online-Seminar für Mediator*innen zum Thema Trennung, Zoom
- Seminar „Bist du jetzt für immer weg?“ Kinder bei Tod und Trauer im pädagogischen Alltag begleiten, Land NÖ, St. Pölten
- Workshop „Achtsamer durch den Alltag. Für mehr Leichtigkeit, Lebensfreude und Sinn-Perspektiven,“ KPH Wien



LAUFEN

2024 beteiligte sich die Volksschule Wiener Neudorf an der Aktion „Kinder laufen für Kinder“. Die Kinder freuten sich über den Besuch zur Übergabe der Spendenurkunde – und über die bunten Luftballons! Weiteren Schulen danken wir für Ihren Spendenlauf von ganzem Herzen:

- BG/BRG Tulln (siehe ausführlichen Presseartikel)
- Volksschule Preinsbacherstraße Amstetten
- Volksschule St. Pantaleon

BERICHT DES UNTERSTÜTZUNGSKOMITEES 2024

Wir freuen uns, dass wir heuer 42 Kindern nach einer Trennung und zwei Kindern nach einem Todesfall finanzielle Unterstützung zum RAINBOWS-Programm ermöglichen konnten.

Auch 2024 war es uns ein Anliegen, die Mitarbeiter*innen mit Fachliteratur zu unterstützen und es konnten Ausbildungsplätze mitfinanziert werden, um dem Mitarbeiter*innenmangel in entgegenzuwirken. Ebenso haben wir wieder die wichtigen Supervisionsstunden der RAINBOWS-Trauerbegleiter*innen und Gruppenleiter*innen mitfinanziert sowie Fortbildungen ermöglicht. Wir danken allen Spender*innen sehr herzlich!



Rudolf Koch und
Bieni Veyder-Malberg

KARENZFRÜHSTÜCK

Wir freuen uns, dass wir wieder beim Raiffeisen-Karenzfrühstück am 18. April eingeladen waren, bei dem alle karenzierten Mütter und Väter gemeinsam mit Generaldirektor Michael Höllerer einen gemütlichen Vormittag verbrachten. Wir freuen uns über das Interesse und den Austausch!



GESUNDHEITSTAG

RAINBOWS war auch am Gesundheitstag der Raiffeisen am 16. Oktober vertreten. Marion Wallner hielt den Vortrag „Auf einmal alles anders! – Übergänge, Abschied und Neubeginn“ und am RAINBOWS-Stand konnten sich interessierte Mitarbeiter*innen der Raiffeisen über unsere Angebote informieren.



Von links nach rechts: Mag. Michael Höllerer (Generaldirektor der Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien), Marion Wallner (RAINBOWS NÖ), Romi Leonhardt (RAINBOWS Wien), Elke Berger und Isabella Fiedler (Raiffeisen)

Öffentlichkeitsarbeit

„Trennung, Tod und Teddybär“ – Schwere Themen kindgerecht verpackt

BUCHTIPPS von RAINBOWS zum Internationalen Tag des Kinderbuches

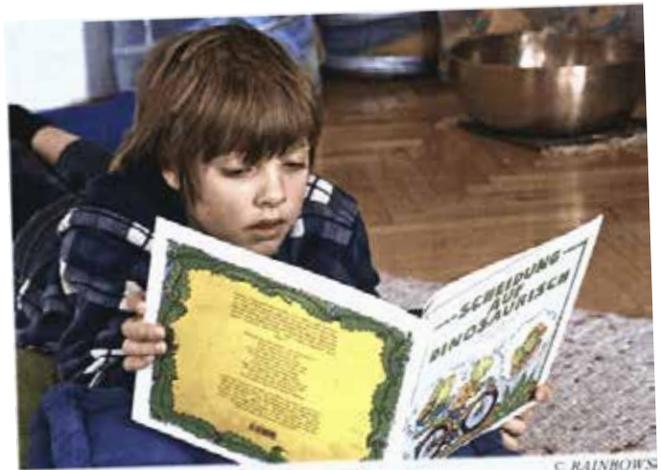
Der Internationale Kinderbuchtag ist ein internationaler Aktionstag, der die Freude am Lesen unterstützen und das Interesse an Kinder- und Jugendliteratur fördern soll. Er wird seit dem Jahr 1967 jährlich am 2. April, dem Geburtstag des bekannten Dichters und Schriftstellers Hans Christian Andersen begangen. Bücher, kindgerecht aufbereitet, ermöglichen bereits in der Kindheit einen frühen Zugang zu Themen, die ihnen vielleicht erst später im Laufe des Lebens begegnen. Sie ermöglichen Kindern und ihren Eltern auch eine Auseinandersetzung mit Themen wie Trennung, Scheidung, aber auch Tod, Trauer und das Sterben. Kinder haben immer wieder viele Fragen zu diesen Themen und Eltern sind dann manchmal oft recht machtlos. Bücher zu diesen Themen sind vielleicht nicht immer eine leichte Lektüre, leisten aber einen wichtigen Beitrag zur emotionalen Gesundheit und Entwicklung von Kindern. Sie helfen den Kindern, ihre Gefühle zu verstehen und zu akzeptieren und zeigen Wege auf, wie sie mit herausfordernden Lebenssituationen umgehen können.

WIE SAG ICH'S MEINEM KIND?

RAINBOWS hat eine langjährige Expertise rund um Trennung, Trauer und Tod und unterstützt Kinder, Jugendliche und ihre Familien dabei, diese schwierige Zeit zu bewältigen.

Zum „Internationalen Kinderbuchtag“ empfehlen wir Kinderbücher, die diesen Themen mit Humor und Leichtigkeit, liebevoll begegnen.

Für Bücher zum Thema Trennung/Scheidung empfehlen wir einen Besuch unter www.rainbows.at/literatur-literatur-trennung-scheidung/. Hier finden Eltern und Pädagog*innen eine vielfältige Auswahl an Büchern, die Kindern dabei helfen können, mit den Veränderungen und Herausforderungen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung umzugehen.



© RAINBOWS

Bücher, die sich mit Trauer und Tod befassen, hat RAINBOWS unter www.rainbows.at/literatur-literatur-trauer/ zusammengestellt. Diese Bücher sind darauf ausgerichtet, Kindern und Jugendlichen dabei zu helfen, den Tod eines geliebten Menschen zu verstehen und mit ihrer Trauer umzugehen.

RAINBOWS: www.rainbows.at/, office@rainbows.at,
T.: 0316/68 86 70

LAUFSPORT

Kinder liefen für guten Zweck

Schülerinnen und Schüler der 1. und 2. Klassen des BG/BRG Tulln zeigten ihr sportliches Talent für einen guten Zweck.

Es gibt viele gute Gründe, um sich sportlich zu betätigen, einen ganz besonders guten, fanden vor wenigen Wochen aber die Schülerinnen und Schüler des BG/BRG Tulln.

Sie liefen bei der Aktion „Kinder laufen für Kinder“ mit. Dabei stand nicht die Platzierung oder die beste Zeit im Fokus, sondern der gute Zweck.

Im ersten Schritt gingen die Mädchen und Burschen der 1. und 2. Klassen selbstständig auf Sponsorensuche und vereinbarten dabei mit ihren Sponsoren einen gewissen Geldbetrag für jeden gelaufenen Kilometer. Schon hier zeigten die Schülerinnen und Schüler großen Enthusiasmus, der sich am Ende

dann auszahlen sollte.

Beim Lauf selbst hatten die Schülerinnen und Schüler dann 30 Minuten Zeit, um möglichst viele 400-Meter-Runden zu laufen und damit den Sponsorenbetrag in die Höhe zu treiben. Die gezeigte Laufleistung war dabei enorm. Insgesamt wurden sagenhafte 1270 Kilometer abgespurt und der überwältigende Gesamtspendenbetrag von 15.200€ erlaufen.

Die Spendensumme kam dann dem UNICEF-Projekt „walk4water“, bei dem es um sauberes Wasser und gleichberechtigte Bildung für alle geht und dem Rainbows-Projekt „Hilfe in stürmischen Zeiten“ zu.

Nicht nur die läuferischen Herausforderungen, sondern auch die logistischen wurden bravourös gemeistert.
Foto: Privat



Ein Teil jener Kids, die 15.200€ als Spendensumme erlaufen konnten.
Foto: Privat



Marion Wallner (Rainbows), LH Johanna Mikl-Leitner, Thomas Wick (SOS-Kinderdorf) beim Gratulieren.



SOS-Kinderdorf.

Spendenregen zum Geburtstagsfest

70.000 Euro für Kinderhilfs-Organisationen

St.Pölten. Diese Woche ließ die Volkspartei NÖ ihre Landeschefin Johanna Mikl-Leitner zum 60. Geburtstag mit 2.000 Gästen hochleben. Geschenke waren jedoch fehl am Platz: Die Landeshauptfrau bat darum, auf persönliche Geschenke zu verzichten und stattdessen zu spenden. Gratulanten sollten am

das SOS-Kinderdorf und Rainbows spenden.

Es treffen weiterhin Direkt-Spenden ein

Großzügig. Bisher gingen über 70.000 Euro direkt bei den Organisationen ein – es treffen jedoch weiterhin Spenden ein. Mikl-Leitner zeigt sich beeindruckt: „Vielen Dank allen, die ge-

spendet haben. Damit können sie viel Gutes für die Kinder tun.“

Seit über 70 Jahren setzt sich SOS Kinderdorf dafür ein, dass alle Kinder und Jugendlichen in Würde und Wärme aufwachsen können. Dafür gibt es zahlreiche Hilfsangebote sowie -programme.

RAINBOWS hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten – bei Trennung, Scheidung oder dem Tod naher Bezugspersonen. Dafür gibt es Betreuung und Beratung.

Auch auf Facebook und Instagram sensibilisieren wir für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen mit Trennungs- und Verlusterlebnissen.

Bewusstseinsbildung und Vernetzung

Die Vernetzung mit anderen Organisationen ist für RAINBOWS entscheidend, da sie den Austausch von Fachwissen ermöglicht. Diese Zusammenarbeit stärkt die Unterstützung für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen durch gebündelte Expertise. Außerdem fördert sie die Sichtbarkeit und das Vertrauen in RAINBOWS, was dazu beiträgt, dass betroffene Familien sich an RAINBOWS wenden.

WIR GEBEN WISSEN WEITER

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

WORKSHOPS UND WEITERBILDUNG

In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen geben die RAINBOWS-Mitarbeiter*innen ihr Know-how und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen, Mediator*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z. B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch **Coachings** die betroffenen Mitarbeiter*innen der Einrichtung stützen und entlasten. Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** und **themenspezifischen Webinaren** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.

RAINBOWS IST
MITGLIED VON:

RAT
auf Draht
elternseite.at



getrennt
gemeinsam
Eltern sein

ÖPA 
Österreichische Plattform für
Alleinerziehende oepea.or.at

Österreichische
Liga
für Kinder- und
Jugendgesundheit

Kooperations- und Vernetzungspartner*innen

Für die Vermietung von Räumlichkeiten
und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns bei:

Mostviertel:

- Kids & Co Eltern-Kind-Zentrum St. Pölten
- Jugendzentrum St. Pölten, Heitzlberggasse
- Musikschule Neulengbach • Lebenswelt Familie, Eltern-Kind-Zentrum Pöchlarn
- Bleib Aktiv Zentrum Amstetten • Pfadfinderheim Hausmening
- Pfarre Krems-Hollenburg • Gesundes Tulln
- Hebebühne Tulln • Pfarre St. Leopold Klosterneuburg
- Pfarre St. Vitus Klosterneuburg-Kritzendorf

Waldviertel:

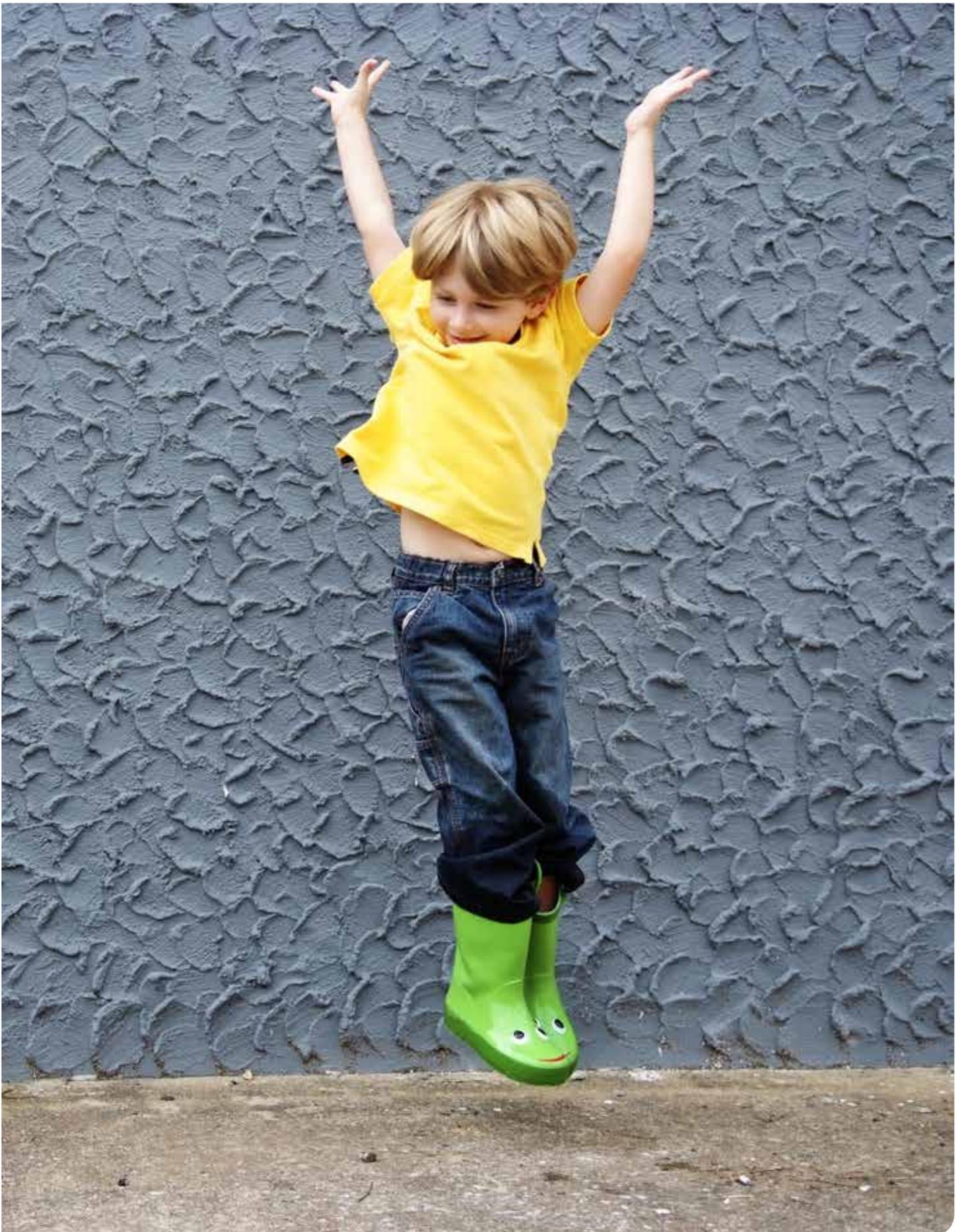
- Musikheim Schönberg am Kamp
- Pfarre Horn

Industrieviertel:

- Kulturzentrum Perchtoldsdorf • Evangelische Pfarre Mödling
- Hilfswerk Mödling • Volksschule Bruck an der Leitha
- Gesundheitszentrum/Kammgarzentrum Bad Vöslau
- Seminartreff Wiener Neustadt • Planungsbüro Baumeister Klauser
- Pfarre Schwechat • Pfarre Rannersdorf
- Evangelische Pfarre Schwechat

Weinviertel:

- Teamvilla Korneuburg
- Geh mit uns, Gerasdorf



Qualitätssicherung

Leiter*innentreffen

2x jährlich Präsenztreffen österreichweit

3x jährlich Onlinemeetings österreichweit

mit Geschäftsführerin, pädagogischer Leiterin, Landesleiter*innen, Bereichsleiter*innen, Vorstand im Anlassfall

Mitarbeiter*innen-/Teamtreffen

2 Berater*innen Interventionen

1 Trauerbegleiter*innen-Treffen

1 Gesamt-Teamtreffen

Regelmäßige Interventionen

Weiterbildungen Österreichweit

26. Jänner 2024, online:

IST MAMA DANN EIN ENGEL?

Kinder als Angehörige von schwer kranken und sterbenden Menschen

Mag.^a Gertrud Larcher, RAINBOWS

4. Oktober - 5. Oktober 2024, Wien:

HALLO - ICH BIN AUCH NOCH DA!

Geschwister schwerstkranker oder verstorbener Geschwister, Abschied, Tod und Trauer in Kindergarten und Schule - Pädagog*innen und im System Tätige präventiv auf akute Situationen vorbereiten
Stephanie Witt-Loers, www.dellanima.de

9. Dezember 2024, online:

STERNENKINDER

Mag.^a Silke Höflechner Fandler, RAINBOWS

Weiterbildung in Niederösterreich

12./13. April 2024

MANCHMAL MÜSSTE MAN ZAUBERN KÖNNEN

Therapeutisches Zaubern - Zaubern als Medium für die therapeutische und pädagogische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien
Annalisa Neumeyer

12. April 2024, St.Pölten

„DAS ERLEBEN DER KINDER BEI HOCHSTRITTIGKEIT DER ELTERN“

JUWOLAK, Mag.^a Alexandra Horak

22. April 2024

„GEHT SCHEIDUNG WIEDER VORBEI?“

Buchpräsentation, Nicole Müller

24./25. September 2024, Wien

BAT – BUNDESARBEITSGEMEINSCHAFT TRAUER, Tagung

14. Oktober 2024, St. Pölten

WISCHEN IMPOSSIBLE – digitale Welten der 0-6-jährigen Kinder, Tagung

24. Oktober 2024

„MEDIENKONSUM IM KINDER- UND JUGENDALTER“

KI-JU Fachtagung

Dr. Christine Atzmüller und Dr. Martina Kainz

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-ÖSTERREICH 2024

AUS-/FORT- BILDUNG

FACHLEHRGANG	2 FACHLEHRGÄNGE / 32 TEILNEHMENDE
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRENNUNG	2 AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE / 20 TEILNEHMENDE
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRAUERBEGLEITUNG	1 AUSBILDUNGSLEHRGANG / 15 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR TOD/TRAUER FACHPERSONEN	3 TERMINE / 43 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR TRENNUNG/SCHEIDUNG FACHPERSONEN	3 TERMINE / 44 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRENNUNG/SCHEIDUNG	2 TERMINE
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRAUER/TOD	1 TERMIN

WEBINAR ELTERN

WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TOD/TRAUER	3 TERMINE / 21 TEILNEHMENDE
WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TRENNUNG/SCHEIDUNG	4 TERMINE / 70 TEILNEHMENDE

Statistischer Überblick



Scheidungsstatistik 2024

Betroffene österreichweit

12.524 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren), Statistik AUSTRIA, Mai 2024

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

318 Gruppen, 1.450 Kinder
725 Buben, 725 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 408 Kinder
6 bis 8 Jahre: 544 Kinder
9 bis 11 Jahre: 393 Kinder
12 bis 14 Jahre: 91 Kinder
14 Jugendliche
162 Gruppen/794 Kinder in den Landeshauptstädten
149 Gruppen/656 Kinder in den Bezirken/Regionen
7 YOUTH-Gruppen in den Landeshauptstädten

Info

Im Vergleich zum Jahr 2023 ist die Nachfrage nach den RAINBOWS-Gruppen gestiegen.

Info

Insgesamt haben 56% der anderen Elternteile und 100% der anmeldenden Elternteile, deren Kinder in einer RAINBOWS-Gruppe unterstützt wurden, an einem oder mehreren Elterngesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe teilgenommen.

IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile aller Kinder an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- die Elternteile von 570 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen
- 200 andere Elternteile haben an einem extra Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen.

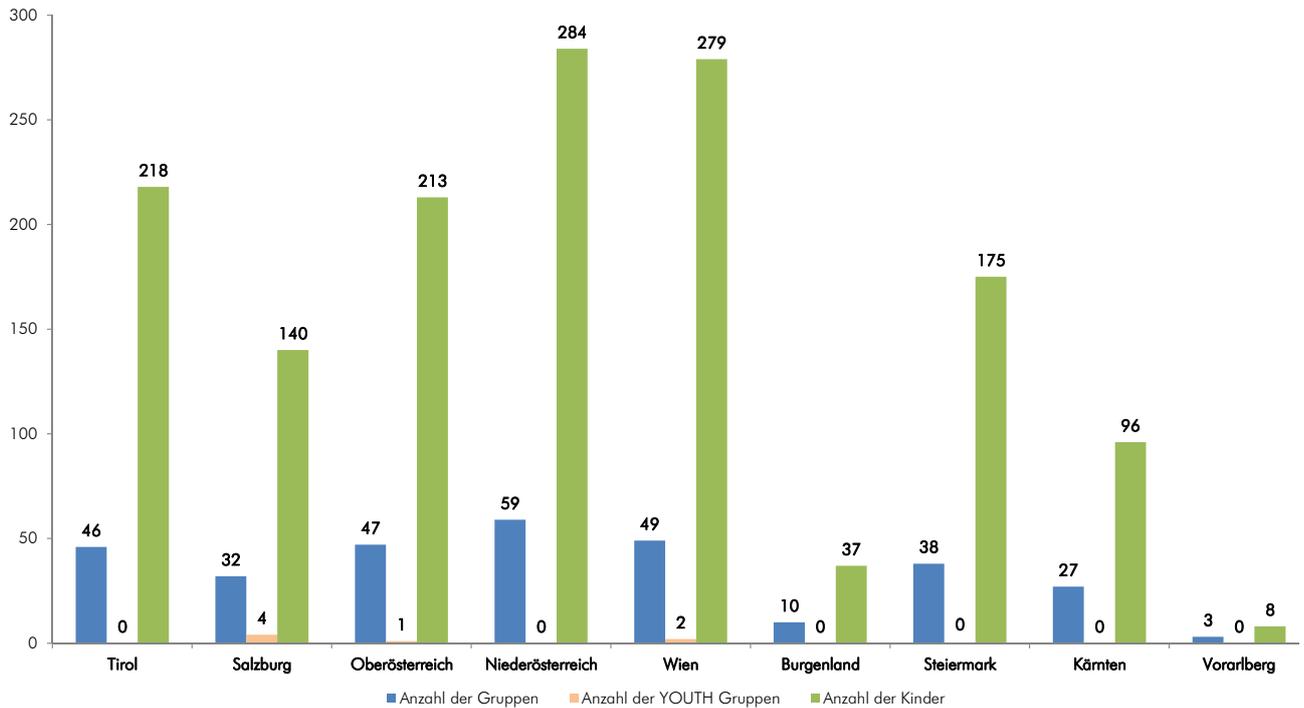


MARKUS HIRTNER (Ermi-Oma)
Kabarettist

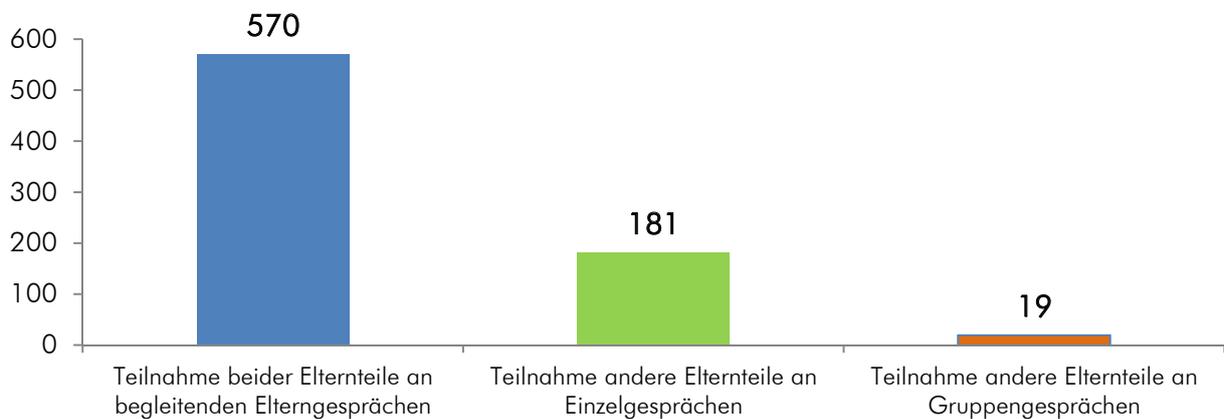
Statement

Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.

Gruppen-/Kinderzahlen 2024: Bundesländerüberblick



Überblick über Teilnahme der Eltern an den Gesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen





Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

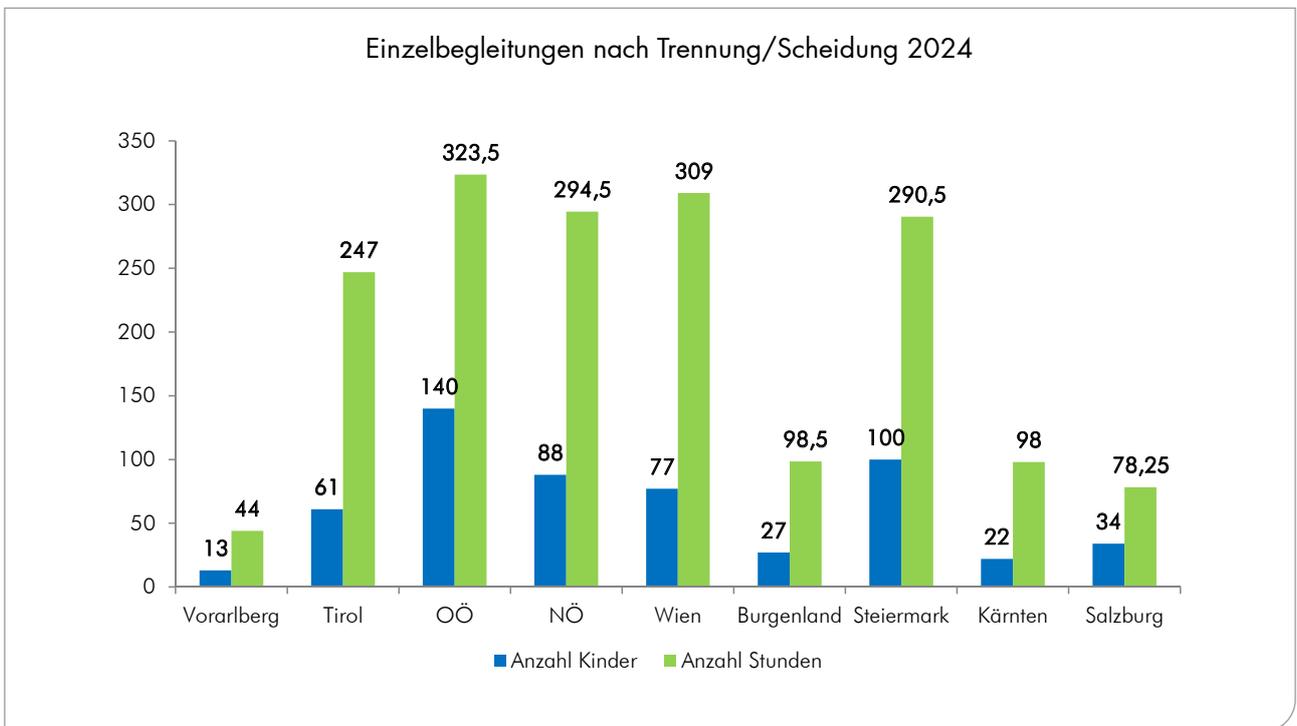
562 Kinder, 1.783 Stunden
286 Buben, 276 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 115 Kinder
6 bis 8 Jahre: 145 Kinder
9 bis 11 Jahre: 166 Kinder
12 bis 14 Jahre: 90 Kinder
31 Jugendliche

Info

Im Jahr 2024 haben um 9% mehr Kinder/Jugendliche (562) an einer RAINBOWS-Einzelbegleitung nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen als im Jahr 2023 (516).

IM RAHMEN DER RAINBOWS-EINZELBEGLEITUNG HABEN:

- 441 Elternteile am 1. Elterngespräch,
- 220 Elternteile am 2. Elterngespräch,
- 44 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.





Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

457 Trauerbegleitungen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen
773 Kinder, 3.130 Stunden

382 Buben, 391 Mädchen

635 Bezugspersonen, 684 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 145 Kinder

6 bis 8 Jahre: 203 Kinder

9 bis 11 Jahre: 204 Kinder

12 bis 14 Jahre: 126 Kinder

95 Jugendliche

57 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung
93 Kinder, 206,5 Stunden

40 Buben, 53 Mädchen

75 Bezugspersonen, 65 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 15 Kinder

6 bis 8 Jahre: 18 Kinder

9 bis 11 Jahre: 27 Kinder

12 bis 14 Jahre: 23 Kinder

10 Jugendliche

7 Trauergruppen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen
31 Kinder, 31,5 Stunden

10 Buben, 21 Mädchen

75 Bezugspersonen

6 Trauergruppen für Elternteile mit minderjährigen Kindern:
„Wenn das Leben Trauer trägt“

37 Erwachsene

96,5 Stunden (Verdoppelung im Vergleich zu 2023)

Info

Im Jahr 2024 sind im Vergleich zu 2023 um 56 Kinder/Jugendliche mehr nach dem Tod bzw. bei lebenslimitierender Erkrankung begleitet worden (2023: 717, 2024: 773).

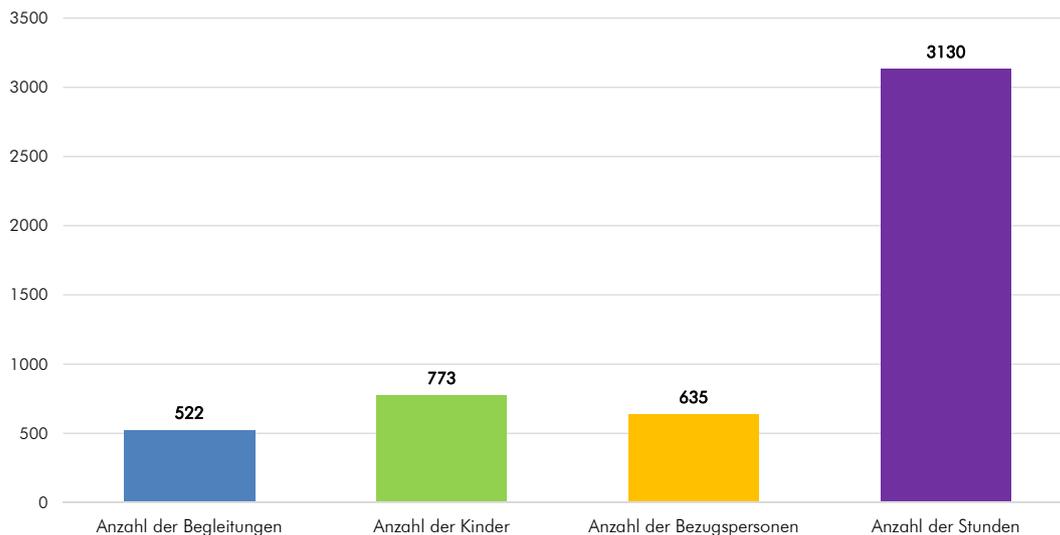


KARL MARKOVICS
Schauspieler

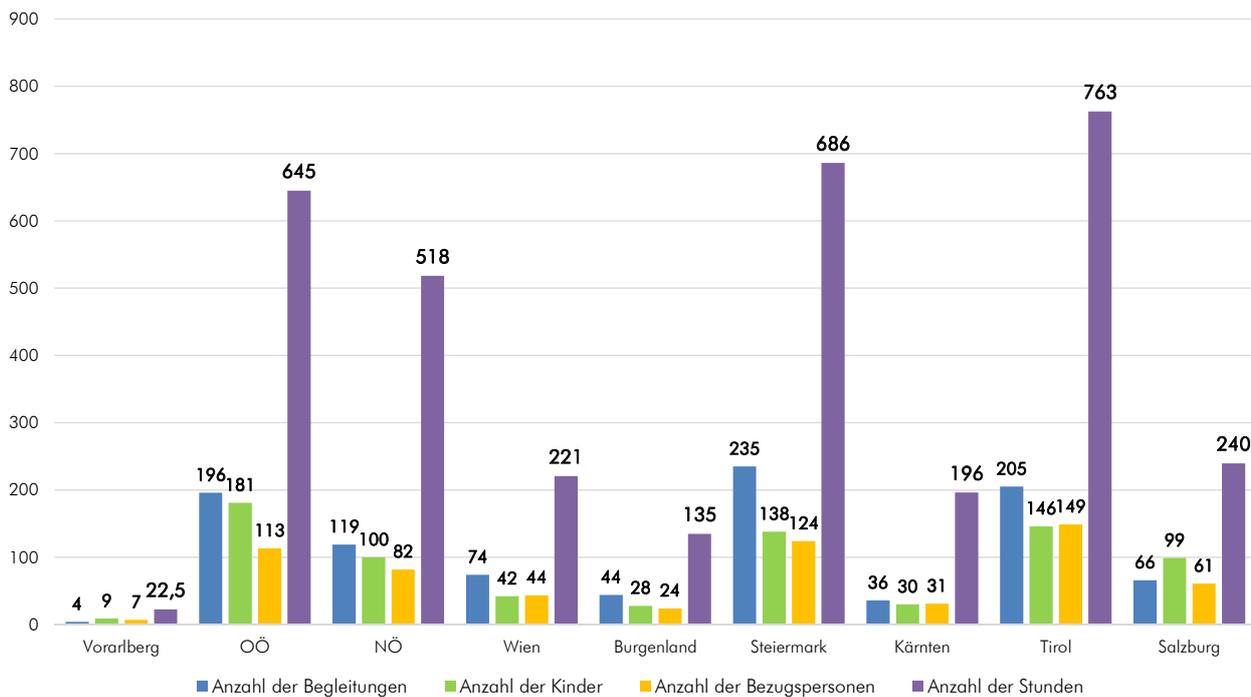
Statement

Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.

Trauerbegleitungen 2024 in Österreich: Direkte Arbeit (Begleitung bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitung, Trauergruppe)



Trauerbegleitungen in Österreich im Bundesländerüberblick





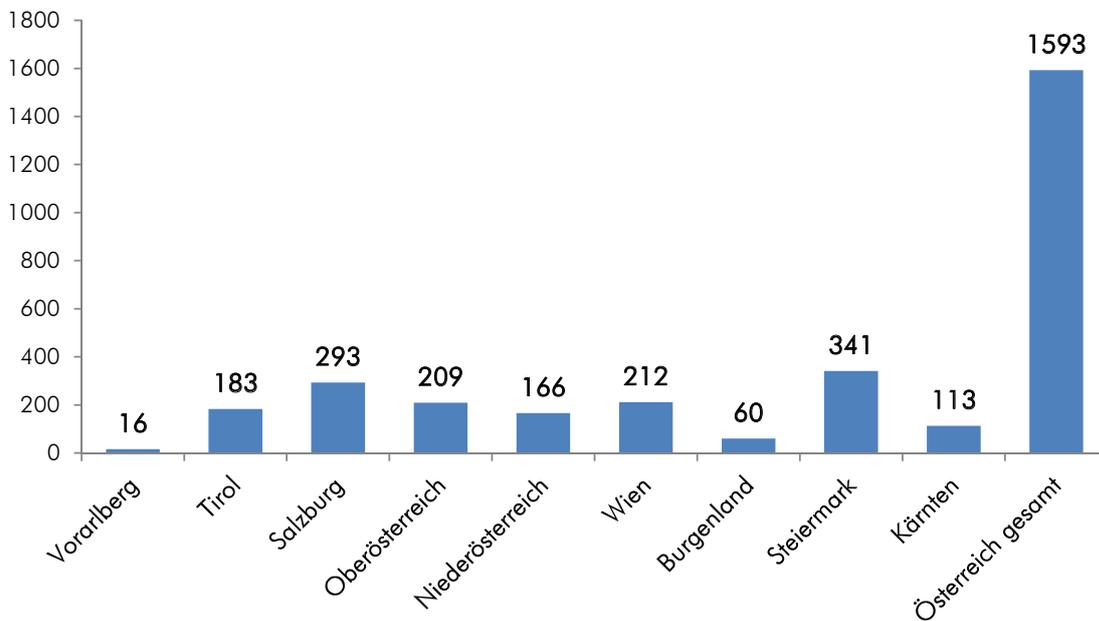
Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

24 Gruppenberatungen/Vorträge
173 Teilnehmende
582 Elternpaarberatungen
1.162 Teilnehmende
258 Einzelberatungen

Info

Die Anzahl der Mütter und Väter, die an einer § 95 Beratung (einzeln, als Elternpaar oder in der Gruppe) teilgenommen haben, ist österreichweit im Vergleich zum Jahr 2023 annähernd gleichgeblieben (2023: 1.618, 2024: 1.593).

Beratungen § 95 Bundesländervergleich 2024





Online Seminare für Fachpersonen

Online Seminare für Mediator*innen



„Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

3 Termine a 3,5 Stunden

44 Teilnehmer*innen

42 Frauen, 2 Männer

„Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

2 Termine a 4,5 Stunden

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

3 Termine a 3,5 Stunden

43 Teilnehmer*innen

41 Frauen, 2 Männer

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

1 Termin a 4,5 Stunden


 AUS-/FORT-
BILDUNG

Fachlehrgang Trennung/Verlust

Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. begegnen im Alltag Kindern und Jugendlichen, die Trennungs- und Verlusterlebnisse haben. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung und Unterstützung der betroffenen Kinder. Der Lehrgang (3 Wochenenden) ist auch der erste verpflichtende Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter*in.

2 Fachlehrgänge

32 Teilnehmer*innen

29 Frauen, 3 Männer



Feedback

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“

Teilnehmerin

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“

Teilnehmer

RAINBOWS- Pädagogik

Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) erweitert die methodischen Kompetenzen und setzt sich mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen auseinander.

2 Ausbildungslehrgänge

20 Teilnehmer*innen

20 Frauen

Ausbildungslehrgang Trauer

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sind weitere Schwerpunkte.

1 Ausbildungslehrgang

15 Teilnehmer*innen

14 Frauen, 1 Mann



In diesen kostenlosen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen finden die Webinare vormittags und abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.

Kindern Trauer zutrauen



„Ferien ohne dich.“

Ferienzeit mit Kindern nach dem Tod eines Familienangehörigen

1 Termin

6 Teilnehmer*innen



„Miss you.“

Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

1 Termin

7 Teilnehmer*innen



„Bei uns geht alles weiter ... ohne dich“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines nahe-stehenden Menschen

1 Termin

8 Teilnehmer*innen

Wenn Papa und Mama sich trennen



„Ferien mal 2.“

Familienurlaub nach einer Trennung

2 Termine

37 Teilnehmer*innen



„Ich hab euch doch beide lieb.“

Gelingende Elternschaft nach einer Trennung

1 Termin

24 Teilnehmer*innen



„Eine schöne Bescherung.“

Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

1 Termin

69 Teilnehmer*innen

**„Jeder einzelne
ist ein Tropfen.
Aber gemeinsam
sind wir ein Meer.“**

Ryunosuke Satoro, japanischer Autor

RAINBOWS-Niederösterreich

Tauchergasse 1, 3400 Klosterneuburg

Tel.: 0650/6730827

noe@rainbows.at

www.rainbows.at